

SORTIE VTT

Saint Germain Au Mont d'OR

Mercredi 27 mars 2024



SORTIE GRATUITE si tu as ton VTT et que tu es licencié.e

SORTIE à 15€ si tu dois le louer,

SORTIE à 20€ si tu n'es pas licencié.e et que tu n'as pas de VTT

- **DEPART** Midi devant le lycée (métro→ Gare de Vaise +train→ Saint Germain Au Mont d'Or)
- **RETOUR** à 18 h à Lyon, individuellement par le train (billet fourni par l'Association Sportive).

Au programme :

- Randonnée de 2h-3h (autour de Saint Germain). Goûter prévu

Prévoir

- Une tenue pour rouler : collant/ survêtement/ short, chaussures adaptées au vélo, veste...)
- Des affaires de rechange chaudes pour **avant** et **après** l'entraînement. Consultez la météo la veille !
- Un petit sac au dos (pour la bouteille d'eau, le change....)
- Gants, bandeau oreille (sous le casque) et si vous avez des lunettes sans teint (projection de boue)

VTT et Casque seront loués sur place.

ATTENTION si vous avez un VTT, prévenir votre professeur.e d'EPS préalablement. Il vous faudra le laisser au gymnase du lycée mardi 26 mars avant 16h.

Si vous avez votre vélo prévoir le casque + une chambre à air correspondante à vos roues !

La sortie sera annulée en cas de TRES mauvais temps prévu. Dans ce cas, vous serez prévenus par mail le mardi 26 mars

Ce coupon est à remettre à un.e professeur.e d'EPS au plus tard le **vendredi 22 mars**

Nom :Prénom :Classe :Date de naissance :

Téléphone parent :

Téléphone élève :

Votre enfant a-t-il une allergie ? Si oui, à quoi ?.....

Pour cette allergie, a-t-il des médicaments ? Si oui lesquels ?.....

Responsable légal :

Je soussigné(e).....autorise mon fils - ma fille (nom prénom)..... à participer à la sortie VTT de l'AS le **mercredi 27 mars**. J'autorise le professeur responsable ou l'accompagnateur à faire pratiquer une intervention médicale ou chirurgicale en cas d'urgence.

Cocher la bonne case

- Mon enfant **est licencié à l'AS et a un VTT** (sortie gratuite)
- Mon enfant **est licencié à l'AS et n'a pas de VTT** (sortie à 15€)
- Mon enfant n'est pas licencié et n'a pas de VTT (sortie à 20€)
- Je joins.....
 - En chèque
 - En espèce

A.....le

Signature: