

RAID NATURE

du mardi 4 au jeudi 6 juin 2024

Le programme :

Mardi 4 juin : ALLER en VTT :Lyon → Sault Brénaz : **50km**

- **Départ du lycée à 8h**
- Pique-nique tiré du sac.
- Arrivée au camping de Sault Brénaz vers 16h.
- Nuit sous tente.

Mercredi 5 juin :

- Matin: Hydrospeed
- Après-midi : Vallée Bleue Activités aquatiques
- Nuit sous tente

Jeudi 6 juin : RETOUR à Lyon en VTT

Matériel à prévoir pour le bivouac :

- Tenue chaude pour le soir et la nuit
- Une tente pour plusieurs personnes (noter sur la fiche d'inscription)
- Chaussures étanches pour le soir (humidité)
- Sac de couchage chaud
- Tapis de sol
- Couverts (fourchette / cuiller et couteau)+ un bol / une assiette
- Affaires de toilettes + 1 rouleau de papier WC
- Lampe de poche ou frontale



Matériel à prévoir pour la randonnée, l'hydrospeed et le parc aquatique :

- VTT en bon état (pneus, freins, vitesses)
- **Casque OBLIGATOIRE**
- Matériel de réparation **OBLIGATOIRE** : chambre à air de rechange, rustines, colle.
- Une pompe si vous en avez une (ne pas l'acheter spécialement)
- Bidon d'eau - Petit sac au dos
- Pique-nique tiré du sac à dos pour le premier jour
- Tenue de vélo pour 2 jours (short, tee-shirt, pull, chaussures adaptées au vélo, lunettes de soleil, crème solaire).
- Des encas pour la randonnée
- Tenue de pluie type KWAY
- Lotion anti moustiques voire anti tiques
- Médicaments si allergie (prévenir les enseignants)
- Maillot de bain et serviette

Le petit sac à dos sera transporté par l'élève toute la journée en VTT. Prévoir un autre sac pour le bivouac. Le matériel du bivouac sera acheminé en voiture.

Pour l'activité nautique, **une attestation d'aisance aquatique (Brevet de natation) est OBLIGATOIRE** à fournir avec l'inscription.

Les enseignants rappellent aux parents que la sortie étant organisée dans le cadre de l'établissement, **le règlement intérieur** de celui-ci s'applique donc.

Dans le cas d'un non-respect de ce règlement intérieur, les enseignants pourraient être amenés à contacter la famille voire demander aux responsables légaux de venir chercher un élève.

Nous rappelons qu'il n'est pas recommandé de transporter sur soi des affaires de valeur (bijoux –argent...) et qu'il est interdit d'avoir sur soi toute substance illicite (alcool...)

Tarifs

- **95 €** Licencié.e à l'Association Sportive
- **100 €** Non Licencié.e à l'Association Sportive

La sortie sera annulée en cas de TRES mauvais temps prévu. Dans ce cas, vous serez prévenus par mail via l'ENT la veille et remboursés.

Une SORTIE OBLIGATOIRE de préparation (matériel, forme physique)

est prévue le mercredi 22 mai de 13h30 à 17h00 (RDV au lycée)

(ce jour-là amener chambre à air de rechange + rustines + colle.)

Nombre de places limité à 30 . Inscris-toi vite !

RAID NATURE

du mardi 4 au jeudi 6 juin 2024

Ce coupon est à rendre aux professeurs.es d'EPS au plus tard le **vendredi 17 mai**

Elève :

Nom :..... Prénom :..... Classe :..... Date de naissance :.....

Numéro téléphone d'un parent / responsable légal :.....

Numéro téléphone d'élève:.....

Votre enfant a-t-il une allergie ? Si oui, à quoi ?.....

Pour cette allergie, a-t-il des médicaments ? Si oui lesquels ?.....

Régime alimentaire :

- Mange de la viande
- Ne mange pas de viande
- Végétarien

Responsable légal :

Je soussigné(e).....autorise mon fils / ma fille (nom prénom)..... à participer aux sorties de l'AS **le mercredi 22 mai et les 4-5 et 6 juin 2024**. J'autorise le professeur responsable ou l'accompagnateur à faire pratiquer une intervention médicale ou chirurgicale en cas d'urgence. Je certifie du bon état de son VTT.

Pour l'activité aquatique, je fournis **une attestation d'aisance aquatique / brevet de natation....**

Cocher les bonnes cases :

- Je joins 95 € en espèce / en chèque car mon enfant est licencié à l'AS
- Je joins 100 € en espèce / en chèque car mon enfant n'est pas licencié à l'AS
- Mon enfant à une tente deplace(s) qu'il emmènera le lundi matin au lycée

A.....le

Signature :