DEJEUNER
ADULTE

# LYCEE FAYS

Semaine du 09/11/2026 au 15/11/2026

| Lundi | Mardi | Jeudi | Vendredi |
|---|---|---|---|
| 09/11/2026 | 10/11/2026 | 12/11/2026 | 13/11/2026 |
| **ENTREE** | **ENTREE** | **ENTREE** | **ENTREE** |
| Salade de pomme de terre aux harengs (x20 personnes) VDP | Salade verte oeuf/croutons ( x30 personnes) | Salade de betteraves à l'orientale (x20 personnes) | Quiche Lorraine (porc) (x10 personnes) |
| Salade verte nature (X15) | Chou rouge local au fromage blanc (x20 personnes) | Salade verte aux des d'avocats et agrumes | Salade verte mais (x15 personnes) |
| **PLAT** | Croisillon emmental local ( x 8 personnes ) | Terrine de saumon 1.6 kg x 20g | **PLAT** |
| Omelette aux fines herbes (x8 personnes) | **PLAT** | **PLAT** | Coeur de merlu sauce aigre-douce (x8 personnes) |
| Sauté de porc à la mexicaine (x12 personnes) | Estouffade de boeuf bourguignon (x12 personnes) | Coeur de merlu à la niçoise (x12) | **GARNITURE** |
| **GARNITURE** | Filet de colin sce ciboulette (x7 personnes) | Poulet label rôti Thai (x10 personnes) | Perles de riz complet à la betterave |
| Gratin de poireaux (x 10 personnes) | **GARNITURE** | **GARNITURE** | Poélée de légumes (x12 personnes) |
| Polenta sauce tomate (x12 personnes) | Carottes locales braisées (x12 personnes) | Chou-fleur persillé (x10 personnes) | Riz pilaf (x8 personnes) |
| **FROMAGE** | Pates macaronis (x6) Niermont HVE | Pdt fraiches sautees (x8) | **FROMAGE** |
| Saint paulin | **FROMAGE** | **FROMAGE** | Yaourt aromatisé |
| Yaourt fruits mixés portion | tomme des alpes local | Bleu de l'ain local (x8 personnes) | **DESSERT** |
| **DESSERT** | Yaourt aromatisé | Yaourt nature bio seau nat cond (seau + bqe) | Banane Bio |
| Creme déssert caramel | **DESSERT** | **DESSERT** | Pomme Bio locale |
| Mousse au chocolat portion | Doony's au sucre (x8 personnes) | Liegeois au chocolat | |
| Orange Bio | Kiwi | Millefeuille ( x 12 personnes ) | |